

# Woven Knowledge (ウーブン・ナレッジ)

～アーユルヴェーダと日本の地域食文化から織りなす「健康食づくり」プロジェクト～



## ～ネパールにおけるこれまでの調査・活動実績～



左上) Ayurveda Teaching Hospital 視察（2024年1月・カトマンズ）  
 左下) サンスクリット大学でのワークショップ（2024年1月・カトマンズ）  
 右) ネパール在住チベット難民の子どもたちとのマンダラワークと日本食（お餅）の体験交流ワークショップ（2023年1月・ポカラ）